

mit Engagement nachhaltig & gut leben

Theaterlabor

Psychische Ressourcen - Gestärkt für ein gutes Leben für alle!



Foto: © rawpixel.com @pexels.com

Workshop

Fr.-So. 09.-11. September 2022

Wie können wir zufrieden leben, ohne auf Kosten anderer Menschen und der Natur? In der Psychologie der Nachhaltigkeit gibt es sechs psychische Ressourcen, die helfen können, jenseits von Konsum oder Selbstoptimierung glücklicher zu leben.

Mithilfe von Methoden aus dem Theater der Unterdrückten nach Augusto Boal wollen wir gesellschaftliche „Normalitäten“ kritisch hinterfragen und die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle in der Welt unterstützen. Wir stärken unsere persönliche Ressourcen und gehen der Frage nach, inwiefern Menschen ein gutes Leben leben und sich für eine solidarische und ökologische Gesellschaft einsetzen können. Der Naturraum und See in Fürstehagen bietet uns dafür einen tollen Rahmen.

Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

**Wo? Scheune Fürstehagen /
Feldberger-Seenlandschaft
Ökologisches Selbstversorgerhaus**

Workshopleiter:

Harald Hahn, Theaterpädagoge

www.harald-hahn.de

ANMELDUNG und mehr Infos unter:
<https://nachhaltiglebenlernen.de>
anmeldung@oekohaus-rostock.de

Kostenbeitrag:
130 € berufstätig / 100 € ermäßigt

SCHEUNE
FÜRSTENHAGEN E.V.

KULTURELLES BILDUNGSZENTRUM
FELDBERGER SEENLANDSCHAFT

#transformationslab



nachhaltig
leben
lernen